



Eine Frau für alle Fälle

Vom Model zum Bodyguard

Früher präsentierte sie schöne Unterwäsche und tolle Kleider. Doch das war ihr schnell zu langweilig. Da besuchte Tamara Raich (38) die härteste Personenschützer-Schule der Welt

Firrende Hitze, Tamara Raich hat kaum geschlafen. Gestern ist sie 20 Kilometer mit Gepäck marschiert, nun liegt sie erschöpft im Staub. Plötzlich erscheint ein 150-Kilo-Mann in Kampfstiefeln – und tritt ihr auf den Brustkorb. Tamara kämpft mit den Tränen. „Atmen“, denkt sie und beißt die Zähne zusammen. „Ich schaffe das.“

Schon als Kind hatte sie Beschützerinstinkte

Der starke Wille ist die schärfste Waffe der 38-jährigen. Mit ihm hat die 1,70-Meter-Frau (53 Kilo) die härteste Bodyguard-Ausbildung der Welt überstanden – und zählt nun zu den besten Personenschützern.

Früher modelt die Schweizerin für Modemarken, Autofirmen und Luxushotels. Mit 25 hat die studierte Betriebsökonomin aus Fribourg eine eigene Headhunter-Firma. „Aber vor der Kamera fehlte mir die geistige Herausforderung – und im Büro die körperliche.“



Tamara Raich mit „Kundschaft“: Grünen-Politiker Joschka Fischer

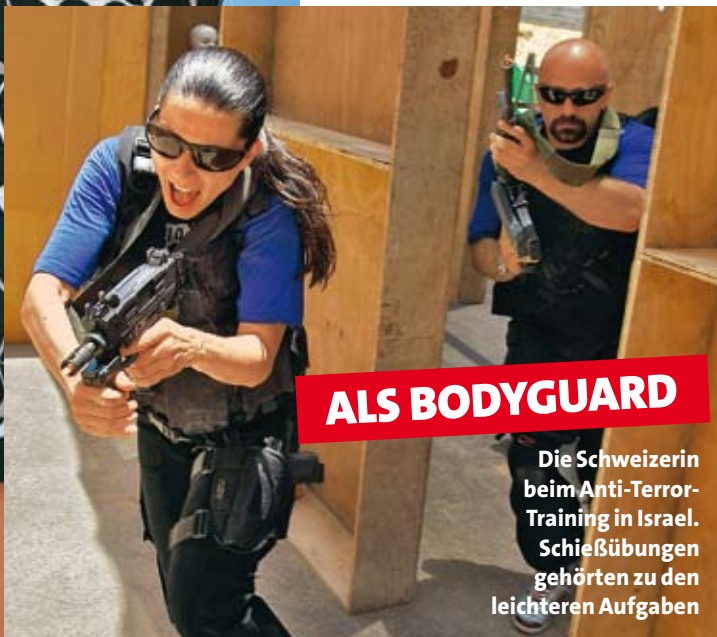
Nach einer privaten Krise mit 30 beschließt Tamara Raich: „Ich kreppe mein Leben um – ich werde Bodyguard! „Schon als Kind hatte ich Beschützerinstinkte. Ich habe mich sogar für meine Schwester geprügel.“ Sie bewirbt sich bei der ISA, einer Sicherheitsakademie in Israel.

Beim Training boxte ihnen der Lehrer einfach in den Magen

Das Training ist harter Drill. „Am ersten Tag boxten sie uns einfach in den Magen, um uns abzuhärten.“ Sie lernt, mit Kalaschnikows zu schießen, zu stürmen, zu evakuieren. Mittendrin Liegestütze, Gasangriffe und Zweikampf, abends Theorie, nachts Wachdienst oder Strafaufgaben.

Die Männer nehmen die einzige Frau in ihrer Mitte erst nicht ernst. Aber Tamara ist zäh, das bringt Respekt. Und den ersten Top-Auftrag: Sie schützt die erste Frau der saudiarabischen Königsfamilie.

Heute hat Tamara Raich eine Security-Firma, sie betreut hochrangige Wirtschaftsleute oder amerikanische Ex-Präsidenten und berät Firmen in Sicherheitsfragen. Alles ohne Angst? „Oh nein“, sagt sie. „Aber ich packe meine Ängste einfach frontal an.“ *Jana Henschel*



ALS BODYGUARD

Die Schweizerin beim Anti-Terror-Training in Israel. Schießübungen gehörten zu den leichteren Aufgaben

ALS MODEL

Früher war Tamara die Vize-„Miss Schweiz“. Sie trimmte sich täglich auf dem Laufband und mit Hanteln. Die Fitness kam ihr im Sicherheitstraining zugute